

Штопор.

Инструктор, Фредерик Павлович Орехов на подготовку в зону сказал: "Сегодня отработаем в зоне действия 'шарта при сваливании в штопор'".
Приняли в зону. Говорит: "Отсюда вокруг и запомни ориентир для выхода из зоны." "и где выходы".
"А теперь смотри! Поставил ноги на педали? Не стесняй ручки до боли в руке. Не напрягайся. Начнем ввод в штопор. Убираем газ до минимального. Тераем скорость до 60 км/час. Скорость 60. Высота 200. Левую ногу нажимаем вперед. Самолет срывается в штопор. Два витка. Ноги нейтрально опускаем нос, набираем скорость. Вышли из штопора! Видно, самолет сам выходит из штопора!"

Набрали 200 м скоростью 110 км/час
"А, теперь повтори мне всё это!"
И пока курсант не освоит эту задачу инструктор повторит ввод и вывод.
"После дома!" - говорит инструктор.
Это он помнит где аэродром, а курсанту еще надо его найти!
Курсант разворачивает самолет на курсе выхода из зоны. И домой!